あやし皮膚科クリニック
病院だより
第141号
2023年１月

～１３歳からの医療脱毛のススメ～

■私は毛が濃いことで　クラスのみんなから笑われました

こんにちは。理事長の工藤です。お変わりありませんか？今日はちょっとした思い出ばなしです。当院を受診したことがある方ならわかると思いますが、私はもともと毛が濃いです（笑）ちょうど１１歳ごろから急激に毛深くなってきたと記憶しています。中学１年生のときです。お昼に給食を食べていたところ、クラスのわりとやんちゃな男の子が急に私の後ろから、**「うわっ、こいつ、すげー毛が生えてる！気持ちわりー！」**と言い出し大声でゲラゲラ笑いだしました。その後もなんども繰り返し「うわー全身毛が生えてる！モジャモジャ！気持ちわりー！」と大声で言われました。周囲の男子も、一緒にニヤニヤ笑っていました。私は顔を真っ赤にしながら、とてもいたたまれない気持ちになりました。その場から逃げ出したい気にもなりました。

■母からの大事な教え

私は母親から、小さいころ、こう教わっていました。「他の人の”行動”は、不愉快だったら時には指摘しても良いのよ。それは本人の努力で変えられるから。でも他人の見た目は揶揄（やゆ）してはダメよ。それは本人の努力では変えられないものだから。」たしかに「背が高い、低い」「脚が長い、短い」「顔が小さい、大きい」「靴のサイズが大きい、小さい」など、生まれ持った外見に関しては、本人はどうすることもできませんよね。

現代では、このように他人のことを見た目で批判・差別することを「ルッキズム（lookism）」といい「差別の一種」とされています。しかしそこは、今からもう数十年前のはなし。そんな概念はありません。そのため、その時は、「**どうしてそんなことを言うんだろうな、僕にはどうしようもないことなのに。」と、ただただ悲しくなった**のを覚えています。

■私が毛深いことを気にしなくなったワケ

その出来事以来、やはり常にどこかで毛深いことがコンプレックスになっていました。そんな状況が変わった出来事がありました。きっかけは大学になって空手を始めたことです。実際、身長２メートルのアメリカ海兵隊の男性と殴り合ったこともありますが、そんなときに、正直「相手が毛深いかどうか」など考える暇はありません。そうこうして格闘技に打ち込んでいるうちに、「毛深いとかなんて、ホント、もうそんなのどうでも良いな」と思えるようになり、いつのまにかコンプレックスは消えてしまいました。

■「それってあなたの感想ですよね？」

ただそれは、あくまで、私個人の経験談でしかありません。今、毛深いことで悩んでいる人に「私は格闘技で克服したから大丈夫！」などと言ったところで、何の助けにもなりません。私の感想でしかありません。**ましてや、あなたが女の子だった**

～１３歳からの医療脱毛のススメ～

ら、もっと気になっているはずです。

■今、外来でいただく脱毛に関するご相談 TOP 7

そして今、皮膚科の外来をしているとこんな相談を受けます。そのほとんどが、小学生から高校生の方（とそのお母さん）からです。

☑毛が濃いのが気になって半袖が着られず、夏でも長袖を着てるんです
☑うちの子は小学生なのにもうこんなに毛が濃いので将来が心配
☑ワキの毛が気になって部活で思いっきりプレーができないんです
☑将来ウチの子は毛が濃いことでいじめられるんじゃないでしょうか
☑小学生の女の子なのにもうこんなにヒゲが濃くなってしまった。何とかしたい。
☑将来、恋愛や結婚など、異性からどう見られるか不安
☑かといって、脱毛エステや美容外科に行くのはちょっと心配

私も全く同じでしたので、そのつらい気持ちが良くわかります。

■大手脱毛サロンは、未成年は施術してもらえない

また、こんな声も多く聞きます。「大手の脱毛サロンに相談に行ったのに『未成年はやっていません』と断られました。そうなんです。「高校生以上」「１８歳以上」などの年齢制限があったり、「未成年は一律でお断り」されてしまう施設も多いようです。でも、いま、悩んでいて困っているあなたは、”未成年だからこそ”脱毛したいと感じているのではないでしょうか？

■そもそも、脱毛サロンと医療脱毛は全く効果が違います

実は、医療脱毛とエステサロンでは、照射できる光の強さが違います。医療脱毛で使われるレーザーは毛乳頭まで光が届き、毛根を破壊します。しかし、医療従事者のいないエステサロンでは照射パワーの強い機器を扱うことは法律で禁じられています。そのためエステの脱毛マシンでは、毛根まで破壊することはできません。そのため、エステサロンは「減毛（げんもう）」までしかできませんが、医療脱毛では「永久脱毛」できます。これは別にエステが悪いわけではありません。ただ、厚生労働省により法律で定められていることですので仕方がないことです。

■でも医療脱毛って高いんですよね？

たしかに脱毛サロンはとても安い価格設定であることが多いです。数百円から、と広告でうたっているところもあります。しかし、先ほどもお話したとおり、エステでは「減毛」までで「永久脱毛」すると法律違反になってしまうため、「たくさん回数を通ったのに、結局最後は脱毛できなかった」という方もいらっしゃるようです。そう考えると、一見高そうに感じる医療脱毛ですが、治療効果や通院回数を考えたら、決して割高とは言えないのではないでしょうか。なぜなら、あなたは、毛を「減毛」したいわけではなく「永久脱毛」したいはずですよね？

■もし、私が笑われた「中学１年のあのとき」に医療脱毛があったら？

今、振り返って思うんです。あの「うわ！気持わりー！」と笑われた中学１年の給食の時間。もし、あのときに、いつも通っている近くの皮膚科で医療脱毛があったらどうだっただろうか？・・・と。ひょっとしたら親に相談して、お願いしていたかも知れないな、とも思います。

■決断するのは「大人」です

あるいは、私の性格上、あまりにも恥ずかしすぎて、悲しすぎ

～１３歳からの医療脱毛のススメ～

て、心の中では親にお願いしたくても、結局、親には言い出せないままだったかも知れません。

もし、仮に、親から「脱毛したら？」と言われても、「いや。別にいいよ」といって、本音を隠したまま心を閉ざして、部屋に引きこもっていたかも知れません。医療脱毛をするかどうかは、医療行為でもあり、未成年であるお子さんが決断できるものではありません。医療脱毛をするかどうか決断できるのは「大人」だけです。

■医療脱毛で得られるメリット TOP ４

医療脱毛をすることによって、以下のメリットが得られます

☑将来、毛が濃いことでいじめにあう心配が無くなる

☑毛が濃いコンプレックスがなくなりのびのびと学校生活が送れる

☑気がねなく部活でプレーできて、大会での成績が上がる

☑将来、大学や成人した後で、恋愛や結婚に積極的になれる

■すでに医療脱毛を受けた患者さんからの声

☑医療脱毛は痛いというイメージだったので、思ったよりずっと痛みがすくなくてびっくりしました

☑施術時間が短くて済むので、通いやすい

☑わきの脱毛をしたのですが、部活などでも気にすることなくなって、ストレスが減りました。ありがとうございました！

☑ひげの脱毛をお願いしたんですが、毎日の負担が減り、肌荒れも少なくなりました。本当にやってよかったです。

■最後に・・・

もちろん、私のように、「別に毛が濃いままでも、そんなの知ったこっちゃない」と普通に生活している方は、無理に脱毛しなくて良いですよ（笑）でも、もし、あなたが、私の中学時代の悲しい話を聞いて、何かしら少しでも共感できたり、ピンとくるようであれば、是非、当院へご相談ください。

⇒あやし皮膚科の脱毛担当者に悩みや心配を相談してみる
TEL ：０２２－７３８－８２６２

追伸：

今では、外来で、３歳くらいのお子さん達が、「わー！おててにいっぱい髪の毛がはえてる！」とびっくりしながら、診察中に私の腕を手ですりすり触ってきます（笑）こんなに毛深い人間を見たのが初めてなのでしょう。診察中なので真面目な顔をしていますが、心の中では「かわいいなぁー！」とニヤニヤしています。そして、診察が終わるまで、あえて腕を前に出して、気が済むまでナデナデさせています（笑）今では、毛深いことも少しは診察の役に立っているようです（笑）

ただ、やはり中学１年の時、「気持ちわりー！」と笑われ、悲しい思いをしたことは事実です。私がなぜ当院で、医療脱毛を導入したか。

それは、決して「お金儲け」や「流行っているから」などといった理由で医療脱毛を導入したのではありません。

わたしが 13 歳だったあのときは、どうすることもできませんでした。でも今は医療脱毛があるんです。あなたに、わたしと同じ悲しい思いをしてほしくありません。

今あなたが、毛に関して、悩んでいることや不安なことがあれば、遠慮なさらずに、いつでもご連絡・ご相談くださいね。

１３歳未満でも大丈夫ですよ。

⇒あやし皮膚科の脱毛担当者に悩みや心配を相談してみる
TEL ：０２２－７３８－８２６２